

## Reise in die Pfahlbauzeit



**Samstag, 12. Sept. 2020, 10–15 Uhr**  
Tobelholzhütte Eschenz (Situationsplan wird nach Eingang der Anmeldung verschickt)



Wir stellen einen Holzlöffel her, so wie unsere Vorfahren dies in der Pfahlbauzeit schon gemacht haben. Wir essen damit die gemeinsam gekochte Steinzeitsuppe. Ein Brötchen aus Korn, welches wir selber gemahlen haben, wird das steinzeitliche Mittagessen zusätzlich bereichern.

**Kosten:** Erwachsene Fr. 20.– + Fr. 5.– pro Kind.

**Mitnehmen:** Ein Sackmesser pro teilnehmende Person, gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Getränke

**Kursleitung:** Susanne Winzeler, Archäotechnikerin, Erlebnispädagogin, 8240 Thayngen

**Anmeldung:** bis 1. August 2020 per E-Mail an: [marion@elternforum-untersee.ch](mailto:marion@elternforum-untersee.ch)

Der Kurs richtet sich an Kinder ab 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und wird nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichterscheinen wird der Betrag in Rechnung gestellt. Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.



## Wir sind...

... Eltern der Region Untersee und Rhein, welche sich aktiv mit Erziehungsfragen auseinandersetzen. Uns ist ein Erfahrungsaustausch mit anderen Erziehenden und Fachleuten wichtig, denn alle Beteiligten profitieren voneinander.

## Wir erleben...

... mit unseren Kindern viel Freude, aber auch Unsicherheiten. Viele Eltern treten ohne besondere Vorbereitung in die Elternschaft ein. Aber auch «erfahrene» Erziehende werden durch Konflikte oder auch durch (berechtigte) Kritik der Kinder immer wieder verunsichert. Oft fühlen sich Eltern mit ihren Fragen alleine gelassen oder hilflos. Dauernde Veränderungen von Werten und Strukturen können zu Orientierungs- und Hilflosigkeit führen oder die Partnerschaft belasten.

## Unsere Ziele

Das Elternforum Untersee und Rhein will ein Ort des Gesprächs, des Austausches und der Weiterbildung in Erziehungsfragen sein. Es bietet Denkanstöße und vermittelt Wissen und Hilfestellung zu Themen wie Erziehung, Partnerschaft, Konfliktmanagement, Gesundheitsförderung, sowie Gewalt- und Suchtprophylaxe. Die Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen soll gefördert werden.

## Das Elternforum Untersee und Rhein...

... wird unterstützt vom gemeinnützigen Frauenverein Steckborn, der Druckerei Steckborn, Pro Juventute TG-SH und zahlreichen weiteren Partnern und Sponsoren für die einzelnen Veranstaltungen.

**Druckerei Steckborn**

Bote vom Untersee und Rhein

[www.druckerei-steckborn.ch](http://www.druckerei-steckborn.ch)  
[www.bote-online.ch](http://www.bote-online.ch)



... ist Mitglied der TAGEO (Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen)



[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)



Wer sind wir?

## Jahresprogramm 2020 und Portrait

[www.elternforum-untersee.ch](http://www.elternforum-untersee.ch)

Reise in die Pfahlbauzeit

## Resilienz - Stark fürs Leben



Donnerstag, 5. März 2020, 19.30 Uhr  
Mehrzweckhalle Ermatingen,  
Schönhaldenstrasse 11, 8272 Ermatingen

Die Resilienz eines Menschen - damit ist die «innere Widerstandskraft» gemeint - entscheidet darüber, ob er nach einer Krise wieder ins Gleichgewicht findet und den Blick nach vorne richtet oder ob er den «Kopf in den Sand steckt», innerlich aufgibt und versucht Schwierigkeiten aus dem Weg zu gehen. Während sich so mancher mit einer Niederlage abfindet, so gelingt es demjenigen mit «innerer Stärke» aktiv auf Probleme zuzugehen, Lösungsmöglichkeiten zu suchen und seine Ziele beharrlich zu verfolgen.

Welche Rolle spielen Eltern bei der Entwicklung von Resilienz? Was können sie ihren Kindern mit auf den Weg geben? Wie können Eltern und Lehrpersonen bei Misserfolgen, Konflikten oder anderen Schwierigkeiten dem Kind zur Seite stehen und seine Problemlösefähigkeit fördern? Wie können Eltern und Schule gemeinsam das kindliche Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl - seine «innere Stärke» - stärken?

Der Vortrag findet in Zusammenarbeit mit der Primarschule Ermatingen statt.

Referentin: Nora Völker-Munro, Psychologin, systemische Familienberaterin, Mutter von zwei Kindern, Lerntherapeutin AKL, Dozentin an der Akademie für Lerncoaching [www.mit-kindern-lernen.ch](http://www.mit-kindern-lernen.ch), Elternseminare, Gründerin von [www.familienglueck.ch](http://www.familienglueck.ch)

## Streit - Ausgrenzung - Mobbing



Donnerstag, 14. Mai 2020, 20 Uhr  
Aula Schulhaus Hub, 8266 Steckborn

Streiten gehört zum Alltag. Doch was ist, wenn der Streit nicht aufhört? Und das Machtgefälle unter den Beteiligten zunimmt und jemand ausgeschlossen wird? Wie ist damit umzugehen, wenn ein Kind sich immer mehr zurückzieht und es klar wird, dass Mobbing stattfindet?

Kinder und Jugendliche können hart miteinander umgehen. Auf der anderen Seite haben sie manchmal auch nicht gelernt, wie sie gut streiten können. Die Gesellschaft - wir Erwachsenen - sind das Vorbild. Wie gehen wir damit um?

Im Referat werden die Ursachen und Mechanismen von Streit, Ausgrenzung und Mobbing dargelegt. Im Weiteren wird der Frage nachgegangen, wie Erwachsene Kinder und Jugendliche bei Streit begleiten können. Es werden Interventionsstrategien bei Mobbing vorgestellt und die Zusammenarbeit unter den Beteiligten beleuchtet.

Das Referat richtet sich an Eltern, Lehrpersonen und weitere Interessierte.

Referentin: Heike Maria Günther, Schulsozialarbeiterin, Supervisorin/Coach BSO, Mediatorin

## «Geschwister - Liebe, Streit und Eifersucht»



Mittwoch, 16. September 2020, 20 Uhr  
Aula Turnhalle Kaltenbach, Schulhaus 1,  
8259 Kaltenbach

Kennst Du diese Tage, an denen sich Deine Kinder gefühlt nonstop streiten und in den Haaren liegen? Und plötzlich sind sie wieder ein Herz und eine Seele, sind sie die liebsten Spielpartner? So ist das mit Geschwistern.

- Doch warum streiten Geschwister?
- Kannst Du Geschwister stärken und ihre Streitigkeiten minimieren?
- Sollst Du Dich überhaupt einmischen und wenn nicht, wie findest Du in diesen Moment zu Deinem inneren «Ohm»?
- Wie reagierst Du optimal, wenn die Streithähne verbal oder körperlich auf einander losgehen?
- Wie stärkst Du ihre Konfliktfähigkeit?

Um dies und mehr geht es an diesem interaktiven Vortragsabend. Du bekommst praktisches Wissen, Beispiele und Werkzeuge, so dass Du gestärkt und gelassener in den Alltag zurückkehrst.

Referentin: Céline Schaub, dipl. Individualpsychologischer Elterncoach & Fachperson Erziehung, Begleitung von Transformationsprozessen & spirituelle Frauenbegleitung, Mutter von zwei Mädchen (9 & 7 Jahre), verheiratet, Gründerin von [www.elternkind.ch](http://www.elternkind.ch)

## Paardate - als Paar im Gespräch bleiben



Freitag, 6.11.20 und Freitag, 15.1.21,  
Apéro ab 19.00 Uhr, Kurs von 19.30 bis 22.15 Uhr  
Evangelisches Kirchgemeindehaus Steckborn,  
Obertorplatz 2, 8266 Steckborn

Sie werden als Paar Zeit für einen ungestörten Austausch haben - gespickt mit verschiedenen Anleitungen und Inputs.

Inhalt:

- bewusst Qualitätszeit füreinander nehmen
- die Liebe, das Vertrauen und die Wertschätzung füreinander aufleben lassen und stärken
- die fünf Sprachen der Liebe kennenlernen und/oder vertiefen
- Tipps und Tricks aus der Schatzkiste der Kommunikation kennenlernen und/oder vertiefen, damit öfters offene und nährende Gespräche möglich sind
- mit anderen Paaren entspannte, fröhliche Momente erleben und sich je nach Bedarf austauschen

Es tut gut, sich wieder einmal bewusst Zeit zu zweit zu nehmen. Nach der «Wolke Sieben» folgt bei allen der Alltag. Dieser bringt nebst Freude und Glück auch immer wieder Herausforderungen mit sich. Das «Paardate» gibt neuen Schwung in jede Beziehung.

Leitung: Susanna Vogel-Engeli, Erwachsenenbildnerin, Kursleiterin für Kommunikation, Lehrerin, Familienfrau - einige Inputs leitet ihr Partner.

Preis pro Paar: 180.-. Anmeldung: bis 30.10.20 an [nadine@elternforum-untersee.ch](mailto:nadine@elternforum-untersee.ch). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichterscheinen wird der Betrag in Rechnung gestellt.

Resilienz - Stark fürs Leben • Streit - Ausgrenzung - Mobbing

«Geschwister - Liebe, Streit und Eifersucht» • Paardate - als Paar im Gespräch bleiben

## Unser Angebot

Aktuelle Problemstellungen in Erziehungs- und Beziehungsfragen werden in Kursen, Vorträgen, Diskussionsrunden und Arbeitsgruppen aufgenommen.

## Veranstaltungen

Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie in der Presse, über die Kontaktadresse und auf unserer Webseite [www.elternforum-untersee.ch](http://www.elternforum-untersee.ch)

In der Regel wird pro Veranstaltung ein Unkostenbeitrag von Fr. 5.- pro Person erhoben. Danke.

## Kontaktadresse

Nadine Köstli  
Holderstöckliweg 3  
8507 Hörhausen  
Tel. 078 641 77 61  
[nadine.koestli@elternforum-untersee.ch](mailto:nadine.koestli@elternforum-untersee.ch)